



Het beste moet nog komen

Vrouwenweekend

voor wijze vrouwen in de **overgang**
naar een vol leven

*Eerst geeft het verstand zich over en ziet...
Dan geeft het hart zich over en ziet
Uiteindelijk ontwaakt de ziel en weet.
James Twyman*

*De 'overgang' is geen 'moment';
er staat ook geen leeftijd op; het is een
proces waarbij je steeds meer vanuit je
essentie in het leven staat; je masker los-
laat, je intuïtie scherper wordt, waarbij je je
vrouwelijkheid tenvolle beleeft.*

The Healing Garden
15-16 februari 2020
Sint-Martens-Latem

HHet weekend

*Hoe kijk jij naar
deze levensfase?*

*Misschien wil je er niet teveel aandacht aan geven?
Misschien zie je vooral wat je verliest
of heb je last van de ongemakken...
Misschien vraag je je af wat je nog te verwachten hebt van
het leven of wat jij het leven nog te bieden hebt?*

*Of ervaar jij ook iets anders: is er doorheen die verander-
ingen en uitdagingen ook een groei voelbaar, een kracht van
binnenuit, een appèl om ten volle vanuit jouw potentieel te
leven? Misschien worden bepaalde zaken duidelijker,
alsof je nu veel helderder kan zien en begrijpen hoe alles in
mekaar zit,...*

*Durf jij echt zijn wie je bent?
Durf jij jezelf op een authentieke manier in de wereld zetten,
ook al gaat dit tegen de verwachtingen van anderen in?
Heb je zin om die vrouwelijke kracht en wijsheid in jezelf te
ervaren, dan is dit weekend vast en zeker iets voor jou!*

WWie zijn wij?

*Wij, Krista en Johanna, ervaren zelf aan den lijve wat de
overgangsjaren met ons doen. We waren de voorbije periode
ook af en toe de weg kwijt of gedesoriënteerd. We waren in
de war door de veranderingen in ons lichaam of door oude
emoties. Of we lagen wakker van ... ja, van wat eigenlijk? :-)
Tegelijk groeit er in ons een sterk innerlijk bewustzijn, een
wakkerte, een nieuw soort zingeving, een missie,....*

*We ervaren zo vaak de kracht die
uitgaat van het delen van die wijsheid
onder vrouwen. We willen heel graag samen
met jou exploreren hoe ook jij de kracht van
de wijze vrouw in jou volledig tot wasdom kan
laten komen zodat je steeds meer vanuit je ziel
kan leven. We doen dit met een mix van meditatie,
inquiry, lichaamswerk, creatieve opdrachten,
deelrondes,...*
*Voel je het kriebelen? Laat ons dan zo snel
mogelijk weten of je erbij wil zijn.*

*Wijze groetjes,
Johanna en Krista*

PPraktisch

*Zaterdag 15 februari van 10 tot 21 uur
Zondag 16 februari van 10 tot 16 uur*

*Dit vrouwenweekend gaat door in de mooie locatie
van the Healing Garden, Klapstraat 133,
9831 Sint-Martens-Latem.*

*Kostprijs voor de begeleiding: 220 euro
(2x heerlijke gezonde lunch en avondmaal inbegrepen)
over te schrijven op BE40979580676963*

*Bij vragen, aarzel niet om ons te contacteren:
Krista: 0498 59 00 82 · info@kristaviaene.be
Johanna: 0496 34 19 35
johanna.descamps1@gmail.com*